

INFO: November 2025

Voorzitter Kees Schipper tel. 0229-261931, e-mail: cjschipper@outlook.com

Penningmeester Gerard Vlaming tel. 06- 42795430 E-mail: vlaminggerard@gmail.com

Secretaris Huub Negenman tel. 06-52896626, E-mail: h.negenman@outlook.com

Activiteitencommissie Carla Bot tel. 06-53853374, E-mail: carlabot8@gmail.com

Ledenadministratie Emmy Schipper tel.0229-261931, E-mail: schipper_emmy@hotmail.com

Van de voorzitter (kees Schipper)

Afgelopen woensdag was bij mij thuis de reguliere vergadering vastgesteld van het bestuur van onze vereniging. Alle bestuursleden kwamen mooi op tijd aan, maar wat schertst onze verbazing. Naast de



bestuursleden wandelde er ook een koppel zwanen (7) het erf op en zochten een aangename plek uit om daar voorlopig te blijven. Na verloop van tijd liepen ze een rondje om het huis en deden hetzelfde bij de buurman



die pas zijn gazon had ingezaaid. Achteraf was wel te zien welke route ze hebben gevolgd aangezien op diverse plekken sporen waren achtergelaten.

Deze zwanen hadden natuurlijk niks met onze vergadering te maken maar het vormde wel een gevarieerd begin van de vergaderingsbijeenkomst.

Bij deze vergadering waren ook uitgenodigd de mensen die de organisatie van de E-Bike club in handen hebben om zoals gebruikelijk het reilen en zeilen van die club met elkaar te bespreken. De constatering was dat zij, maar ook de fietsers veel plezier beleven aan de fietstochten, met de opmerking dat er nog wel een paar fietsers extra aan de club kunnen worden toegevoegd.



Een heel ander punt van aandacht was de alom klinkende geluiden betreffende de aanstaande landelijke verkiezingen.

Dagelijks word je tegenwoordig via allerlei media overspoeld door de politici die ieder voor zich hun eigen verkiezingsprogramma aanprijzen en overtuigd zijn dat hun plannen het beste voor Nederland zijn en dat daarmee een groot

aantal misstanden kunnen worden opgelost.

Het zijn nu vóór de verkiezingen allemaal mooie woorden maar de praktijk zal leren hoe het wordt als de verkiezingen geweest zijn. Het is daarom zeer gewenst om te gaan stemmen om in ieder geval te proberen via je stem mee te sturen naar de voor ieder wenselijk geachte situatie.

Dus: ga op woensdag 29 oktober allemaal te stemmen, wel op het stembiljet natuurlijk



Sjabbetouwtjes (Marian van Berkum)



Zaterdagmiddag 11 oktober, in De Plataan zongen voor een goed gevulde zaal shantykoor Sjabbetouwjes uit Enkhuizen. Gekleed in zeemanskleding en begeleid met een band met gitaren, accordeon en druminstrumenten. De harmonie en warmte in de stemmen was prachtig. En de sfeer kwam er goed in. Een van de leden gaf uitleg over de liederen en de tijd waarin dit werd gezongen.



De naam Sjabbetouwjes komt uit de VOC-tijd toen de scheepsjongens zo werden genoemd. Met een lied als Ketelbinkie werd luid meegezongen.

Er werd vrolijk op een polka gedanst door Rob en Thea Balk. Kortom het was een geslaagd optreden. Carla Bot wist met rake woorden hen te danken. Na afloop hoorden we van veel leden dat ze erg hadden genoten.

Te vermelden valt nog dat deze middag zich drie nieuwe leden hebben aangemeld.

En zo komen we nu boven de 200 leden uit. Wie volgt???

Rabobank beveiliging (Atie Dekker)

Door de Rabobank en krant waren vele mensen uitgenodigd om naar de Park Schouwburg te gaan, om onder leiding van Anita Witzier te praten over beveiliging op het gebied van computer, telefoon en bankgegevens. Zij probeerde zo veel als mogelijk is duidelijk te maken, wat je wel en niet kan doen.



Een paar tips:

Al gebruik is niet zonder risico, beeld en geluid zijn gemakkelijk te manipuleren, dus blijf alert.

Controleer je E mail of hij echt is of nep. Ook de app op de telefoon; Heeft de afzender een nieuw nummer? Vraagt hij bijvoorbeeld of u geld wilt overmaken, of een rekening wilt betalen? Bel de persoon

op, op het voor u bekende nummer. Laat u niet onder druk zetten, Ga niet op verzoeken in, zolang u de bekende niet heeft gesproken. Open geen bijlage, Maak geen bedrag over, Geef geen persoonlijke gegevens af, stuur nooit een code door, deze krijgt u waarschijnlijk door sms.

Lukt het niet online? Bel dan gratis 08001508

Spellenmiddag: klaverjassen, rummikuppen of Keezen (Atie Dekker)



Op deze zonovergoten dag hebben wij in de middag ons prima vermaakt in "de Witte Valk".

We waren eerst nog huiverig, zullen er nog mensen komen met dit mooie weer! Er waren 5 tafels voor het klaverjassen, en 1 tafel voor rummikub.

Verschillende leden konden door omstandigheden niet komen, maar er kwamen wel weer een aantal nieuwe leden bij. Wat heerlijk dat er weer nieuwe mensen bij zijn gekomen. Jaap en Simons Bakker trakteerden ons op heerlijke koek, en we begonnen natuurlijk met het lang zal ze leven te zingen. Dat ieder genoot was aan de gezichten te zien, daarna kaarten en rummikuppen. Een sfeervolle middag voor allen.

1e prijs Corry Fernee, 2^e prijs Hilda Nanninga, 3e prijs Elly Smit, de poedelprijs ging naar Cora Stavenuiter. De volgende kaart en spellenmiddagen zijn dit jaar op **28 oktober en 25 november**, noteert u deze alvast in uw agenda.

Locatie De Witte Valk, inschrijven om 13.00 uur start spellen 13.30 uur, U hoeft zich niet vooraf op te geven. Kosten € 4,00 incl. een kopje koffie of thee.

Voor vragen kunt u bellen met Marian van Berkum 0229 237470, of Atie Dekker 0229 261972.

E-bike fietstochten (Wil Houtsma)

Hier het verslag van onze laatste fietstocht van dit seizoen.

Met heerlijk zonnig herfstweer zijn we naar Medemblik gefietst. Via Zwaagdijk-West, Hauwert, naar het fietspad Sluispolderpad. Daar begon een mooie tocht door Egboetswater. Uitgekomen in bijna Onderdijk, weer een mooi pad door het 2e gedeelte van Egboetswater. Zo kwamen we langs het golfterrein van Medemblik en door naar de dijk.



Langs het Nesbos en de zoete zee richting Medemblik. Bij eetcafé De Kwikkel, (*wat schamel betekent*), dronken we cappuccino en iets lekkers. Dank nog daarvoor. We zaten buiten in het zonnetje.

We vervolgden onze weg richting Opperdoes. Wat toch een mooi dorp. Leuk een stukje langs het spoorbaantje. Toen naar Midwoud, Nibbixwoud en fietspad naar Zwaagdijk en fietspad naar Zwaag. We waren met 9 fietsers. Er kunnen er wel een paar bij hoor. Het was een mooie laatste tocht.



Volgend jaar, 1e woensdag van April, zien we elkaar weer, met de fiets, bij ons startpunt de Witte Valk.

Het bestuur bedankt Koos Nel Does en Wil Houtsma voor het organiseren van alle afwisselende fietstochten en niet te vergeten voor het maken van de fietsverslagen voor de info 's.

2025

Activiteiten

2026

lezing/workshop Brein fit door Cindy Schmidt

Locatie Witte Valk, dinsdagmiddag 4 november gratis entree voor leden en niet seniorleden

Zie de verstuurde flyer in september meegestuurd, of kijk nog naar de site van SvZ.

Geef u tijdig op bij Gerard Vlaming, entree gratis! En ook voor niet senioren leden.

Kerstbijeenkomst met Enrico Kors en zijn vrouw

Locatie Witte Valk, dinsdag 16 december, info zie de flyer bij deze info

U kunt zich nu al opgeven, dan bent u verzekert van een stoel.

Lezing Ron Keller, oud-ambassadeur van Rusland, Oekraïne en China

Locatie De Plataan. Zaterdag 17 januari, info volgt.

Key2Hearts

Locatie De Plataan. Zaterdag 17 januari, info volgt.

Noteert u alvast de activiteiten in uw agenda, de info en flyers staan ook op onze website.

Nieuwe leden Seniorenvereniging Zwaag

In de maand oktober zijn lid geworden:

- Geert Bijl, Lenny Bijl-Hoogveldt
- Els Mulder.



Rabobank-clubsupport uitslag

Wij hebben 41 stemmers totaal € 381,64 ontvangen, **per stem is dit € 9.30**. Onze dank voor u stem.

Wij hopen volgend jaar weer op uw stem te kunnen rekenen, ook van de leden die het dit jaar zijn vergeten, met een kleine inspanning van uw kant kan het bedrag snel oplopen, hier hoeven we weinig voor te doen, dit dankzij de duidelijke app van de Rabobank. Een kind kan de was doen.



Dorpsveiling Zwaag, zaterdag 25 oktober.

De dorpsveiling heeft zaterdagavond maar liefs €86.083,- opgebracht, een ongelooflijk hoog bedrag voor een dorp als Zwaag

In 2023 was de opbrengst nog €59515.

Er waren veel ludieke kavels die voor veel geld werden verhandeld.

Wij bedanken onze leden voor alle inbreng van goederen en/of leveren van diensten. Ook voor het kopen van kavels tijdens de dorpsveiling.

Wij kunnen het gevraagde bedrag tegemoet zien.

Wij organiseren hiervoor onze activiteit workshop Breinfit, dit is bestemd voor al onze leden maar ook voor alle senioren, en jongsenioren die woonachtig zijn in het mooie Zwaag en geen lid zijn van Zwaag. Het is dus voor iedereen gratis! Wij vragen u, als lid, om dit kenbaar te maken bij u kennissenkring / familie, hoe meer zielen hoe meer vreugd! Het evenement staat garant voor een gezellige educatieve middag waar we allemaal wat van opsteken. Kom dinsdagmiddag 4 november, locatie Witte Valk.

- Inloop 13.30, start, programma start 14.00, sluiting 16.15

Sluitingsdatum is 1 november, wel opgeven middels een mail naar Gerard Vlaming.

Wel aangeven met hoeveel personen u komt, tot dinsdagmiddag.

Gerard. Vlaming tel. 06- 42795430 E-mail: vlaminggerard@gmail.com

Website SvZ (Huub Negenman, (webmaster) <https://zwaag.kbonoordholland.nl>,

Ik hoop dat u de site als eens bezocht heeft en de digitale uitgaven, in kleur foto's, heeft bekeken. Voor de Breinfit flyer informatie zie onder activiteiten.

Als er vragen zijn over de site dan kunt u mij een mail sturen: h.negenman@outlook.com

Overzicht van wekelijkse activiteiten in wooncentrum voor senioren De Perelaar

- **Koffie/ theedrinken**, maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdagmorgen,
- tijd: 10.00 – 11.00 locatie: restaurant.
- **Klaverjassen**, maandagmiddag, tijd: 14.00 – 17.00, locatie: recreatiezaal, contact: dhr. Brakenhoff 06-83695863.
- **Handwerkclub**, dinsdagmorgen, tijd: 09:30 – 12.00, locatie: recreatiezaal, contact: mevrouw Bregard 0229-508886.
- **Fitness**, dinsdagmiddag (3 groepen), tijd: 12:30 -13:30, 13.30-14.30 en 14:30-15.30, 2^e etage donderdagmiddag, tijd: 13:30 – 14:30, locatie: 2^e etage, contact: Josette Knol 06 50549822.
- **Spelletjesmiddag, sjoelen, rummikub of kaarten**, woensdagmiddag, alleen in de even weken, tijd: 14.00- 16.00, locatie: recreatiezaal, contact: Gurie Koning 0229-262457.
- **Kaarten maken**, donderdagmorgen, tijd: 09:30 - 11.30, locatie: recreatiezaal, contact: Annie Tesser 06-12326394, eigen materiaal meenemen. Koffie €1,50 en thee € 1,00.
- **Spreekuur aandachtsfunctionaris**, donderdagmorgen, tijd: 11.30 – 13.30, locatie recreatiezaal, contact: Mariejan Spil 06 57329105 b.g.g. 06 14950037.
- **Biljarten**, donderdagmiddag, tijd: 13.30 – 15.30, locatie: bij biljart begane grond, contact: Dhr. Entius 00229 – 237946.
- **Vrijdagmiddagborrel**, tijd: vanaf 15.00 uur, locatie recreatiezaal. Eigen drankje meenemen. Voor hapjes geldt een vrijwillige bijdrage.
- **Muziek-filmmiddag**, zondagmiddag, tijd: 14.00-16.00, locatie: recreatiezaal. Consumpties € 1,50 of met consumptiebon.
- **Bingo, met mooie prijzen, €3,00 per bingo plankje**, elke 2^e woensdag van de maand, tijd: 19.00-21.30, locatie recreatiezaal, contact: Truus Hoogland 0229-237360, Gurie Koning 0229-proberen.262457.