

INFO: December 2025

Voorzitter Kees Schipper tel. 0229-261931, e-mail: cjschipper@outlook.com

Penningmeester Gerard Vlaming tel. 06- 42795430 E-mail: vlaminggerard@gmail.com

Secretaris Huub Negenman tel. 06-52896626, E-mail: h.negenman@outlook.com

Activiteitencommissie Carla Bot tel. 06-53853374, E-mail: carlabot8@gmail.com

Ledenadministratie Emmy Schipper tel.0229-261931, E-mail: schipper_emmy@hotmail.com

Van de voorzitter (kees Schipper)

Zoals u elders in deze INFO kunt lezen hebben we onlangs in zeer grote getale kunnen genieten van de hersentraining onder de titel Brein Fit. Na de plezierige informatie en geleverde inspanningen ging ieder met kennis verrijkt en zeer voldaan naar huis.

Inmiddels gaat de tijd verder en is de decembermaand weer in aantocht met al zijn drukte en feestelijkheden en daarmee gaat het jaar 2025 ook weer naar zijn eind.

En daarmee is het weer, zoals gebruikelijk, een passend moment om terug te kijken naar de afgelopen periode en vooruit te kijken naar het nieuwe jaar.



Uitgaande van de huidige onrustige toestand in de wereld zowel in het buitenland als in het binnenland zou het volgend jaar toch beter moeten kunnen, zou je denken. Het is daarom te hopen dat de mensen die daar concrete invloed op kunnen hebben zich terdege daarvan bewust zijn en zich echt zullen inspannen om de wereld voor iedereen aangenamer te maken.



Ik hoop dat deze wens geen ijdele hoop blijkt te zijn en dat in het zicht van Kerstmis toch het vertrouwen op betere tijden blijft bestaan.

Deze INFO is weer de laatste van dit jaar met o.a. de uitnodiging voor de jaarlijkse Kerstbijeenkomst en daarnaast ook de activiteiten die voor het nieuwe jaar weer gepland staan.

Ook nu weer een variatie van activiteiten waaraan u hopelijk weer veel genoeg zult beleven.



Tot slot rest mij u, hoewel het nog eind november is, een gezellige decembermaand, Prettige Kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2026 toe te wensen.

Breinfitt (Atie Dekker)



Op dinsdag 4 nov. hadden we de middagactiviteit Brein-Fit, gepresenteerd door Cindy Schmidt.

Wat een geweldige opkomst, er waren ruim 80 mensen naar toe gekomen voor deze middag. Is dat omdat het gratis was of willen we toch wel het een en ander over ons brein weten.

Cindy bracht het prachtig naar voren, eerst kregen we veel over de anatomie van onze hersenen en hoofd.

Om goed te kunnen functioneren en lekker in je vel te zitten moet je hersenactiviteit goed in balans zijn.

Brein-fit is een hersentraining die helpt om stress, concentratieproblemen, angst, en burn-outklachten te voorkomen.

Een paar voorbeelden, een puzzel van 6 stukjes om in elkaar te zetten, dan denk je 6 stukjes, dat moet toch eenvoudig zijn.

Voor velen was dit toch nog heel moeilijk want je kunt ieder puzzelstukje op veel manieren draaien.

Ook ons geheugen werd op de proef gesteld, met namen, geboorteplaatsen en wat we lekker vonden,



Wat onthoud je het eerst, wat vindt je belangrijk. Probeer het alfabet eens van achter naar voren uit te spreken, we moeten het ons niet te makkelijk maken. Een kleurentest, je schrijft b.v. met groene letters rood en met

Blauwe letters wit, je ziet eerst het woord en dan pas de kleur.

Tussendoor deden we nog meer oefeningen waar je concentratie voor wordt gevraagd, heel veel lol en gezelligheid bracht dit met zich mee, ook veel inzichten, we doen veel dingen zonder erbij na te denken. De 'Witte Valk' verzorgde ons drankje en hapje. Het was een zinvolle vrolijk bijeenkomst.



Spellenmiddag: klaverjassen, rummikuppen of Keezen (Atie Dekker)

Dinsdag 28 oktober, we hebben vanmiddag weer prettig gekaart en gerummikupt.



Er waren dit keer 4 tafels voor het klaverjassen en 1 tafel voor de rummikub. Het was gezellig, en de mensen namen ook alle tijd, zo waren we pas om half 6 klaar.

Voor de volgende keer, willen we exact om half 2 beginnen. Zorg dus dat u er op tijd bent om in te schrijven, dan kunnen we ook op tijd beginnen.

1ste prijs Hilda Nanninga 5223 punten, 2e prijs Lucy Dekker 5143 punten, 3e prijs Gerard Korse 5033 punten.

De poedelprijs ging naar Els Diekman.

De volgende kaartmiddag is op 25 november, noteert u deze al vast in uw agenda. (Zie ook onze website) Locatie De Witte Valk, inschrijven om 13.00 uur start spellen, precies 13.30 uur,

Dinsdag 25 november, Wat hebben we een grote opkomst vanmiddag, 5 tafels voor het klaverjassen, 1 tafel voor het rummikub en 1 tafel voor het keezenspel. Het was weer een gezellige bijeenkomst, af en toe hoorde

je flink gejuich want dan dacht je dat ze een jas hadden, maar nee hoor de andere partij scoorde nog even 50 roem. Er was veel plezier onder de spelers en iedereen deed enthousiast mee.
1e prijs Elly Smit 5989 punten, 2e prijs Truus Jong 5925 punten, 3e prijs Jan Fernee met 5544 punten.
De poedelprijs ging naar Cora Stavenuiter met 2808 punten.

**We gaan
verhuizen.**

**Dit was de laatste keer in De witte valk,
In het nieuwe jaar spelen we in de Perelaar!**

**We gaan
verhuizen!**

De ingang is op de Pastoor Nuyenstraat tegenover de ingang van de Nuyenstate.
We willen prijsklaverjassen (er zit dus een prijsje aan vast). En rummikuppen en event. keezen.
Start iedere vierde dinsdag van de maand, dat is dus op 27 januari volgend jaar.
Inschrijven 13.00 uur, start 13.30 uur. Gratis entree, wel zijn de consumpties €1.50, u kunt daar eventueel een strippenkaart kopen. Komt U vooral, het is er lekker warm, en we hopen dat er voldoende animo zal zijn.
Voor inlichtingen: Marian van Berkum. 0229237470 of Atie Dekker. 0229 261972.

2025

Activiteiten

2026

Kerstbijeenkomst met Enrico Kors en zijn vrouw

Locatie Witte Valk, dinsdag 16 december, zie de flyer op de website, de flyer is ook verstuurd en de flyer bij deze info U kunt zich nu al opgeven, dan bent u verzekert van een stoel.

Lezing Ron Keller, oud-ambassadeur van Rusland, Oekraïne en China

Locatie De Plataan. Zaterdag 17 januari, voor informatie zie de meegeleverde flyer.

Key2Hearts

Locatie De Plataan. Zaterdag 28 februari, info volgt.

Ed Bobeldijk

Locatie De Plataan. Zaterdag 21 maart, info volgt.

Jaarvergadering, muziekbingo en stampopotbuffet

Locatie De Plataan. Zaterdag 11 april, info volgt.

Noteert u alvast de activiteiten in uw agenda, de info en flyers staan ook op onze website.

Nieuwe leden

In de maand november zijn lid
Leo Bosch, Hanny Rapoldt,
Elly Buis-Busker.



Seniorenvereniging Zwaag

geworden:
Gerard van Vliet, Henny Eskes en



Kerstviering (Afra van Kleef)

Vrijdag 26 December, tweede kerstdag, is een kerstwering in de Perelaar 's morgens om 10.00 uur. Wij nodigen u allen uit om dat samen met ons te vieren.
Na de dienst is er gelegenheid om samen een kop koffie of thee met elkaar te drinken.



U bent allen van harte welkom.

Voorgangers Arie Louter en Afra van Kleef

Heeft u de site al eens bezocht op uw computer, tablet of smartphone, hier staan de digitale uitgaven van de info 's en flyers, de foto 's zijn in kleur. Ook deze laatste uitgave van 2025 staat op de onze site incl. flyer. U kunt ook eenvoudig naar de site van de KBO-NH, zie de link rechtsboven, u vindt hier landelijke nieuws, maar ook informatie over kortingen van bv. zorgverzekeringen, misschien is dit interessant voor u, voor het eind van het jaar is het weer tijd om verzekeringen te vergelijken, ook is er informatie te vinden over rijbewijskeuringen, daar krijgen we vroeg of laat allemaal mee te maken als we auto willen blijven rijden. KBO NH heeft nu ook, op hun site, een nieuwsbrief geïntroduceerd met actuele informatie Als er vragen zijn over de site dan kunt u mij een mail sturen: h.negenman@outlook.com

*Het bestuur wenst iedereen fijne en gezellige kerstdagen en
jaarwisseling toe.*



*Proost op het leven,
op elkaar en op een
gelukkig, gezond en
prachtig mooi 2026.*



We zien u graag weer bij onze activiteiten in 2026

Overzicht van wekelijkse activiteiten in wooncentrum voor senioren De Perelaar

- **Koffie/ theedrinken**, maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdagmorgen,
Tijd: 10.00 – 11.00 locatie: restaurant.
- **Klaverjassen**, maandagmiddag, tijd: 14.00 – 17.00, locatie: recreatiezaal,
contact: dhr. Brakenhoff 06-83695863.
- **Handwerkclub**, dinsdagmorgen, tijd: 09:30 – 12.00, locatie: recreatiezaal,
contact: mevrouw Bregard 0229-508886.
- **Fitness**, dinsdagmiddag (3 groepen), tijd: 12:30 -13:30, 13.30-14.30 en 14:30-15.30,
donderdagmiddag, tijd: 13:30 – 14:30, locatie: 2^e etage.
contact: Josette Knol 06 50549822.
- **Spelletjesmiddag, sjoelen, rummikub of kaarten**, woensdagmiddag, alleen in de even weken, tijd:
14.00- 16.00, locatie: recreatiezaal, contact: Gurie Koning 0229-262457.
- **Kaarten maken**, donderdagmorgen, tijd: 09:30 - 11.30, locatie: recreatiezaal,
contact: Annie Tesser 06-12326394, eigen materiaal meenemen. Koffie €1,50 en thee € 1,00.
- **spreekuur aandachtsfunctionaris**, donderdagmorgen, tijd: 11.30 – 13.30, locatie recreatiezaal,
contact: Mariejan Spil 06 57329105 b.g.g.. 06 14950037.
- **Biljarten**, donderdagmiddag, tijd: 13.30 – 15.30, locatie: bij biljart begane grond,
contact:
- **Vrijdagmiddagborrel**, tijd: vanaf 15.00 uur, locatie recreatiezaal.
Eigen drankje meenemen. Voor hapjes geldt een vrijwillige bijdrage.
- **Muziek-filmmiddag**, zondagmiddag, tijd: 14.00-16.00, locatie: recreatiezaal.
Consumpties € 1,50 of met consumptiebon.
- **Bingo, met mooie prijzen, €3,00 per bingo plankje**, elke 2^e woensdag van de maand, tijd: 19.00-
21.30, locatie recreatiezaal, contact: Truus
Hoogland 0229-237360, of Gurie Koning 0229- 262457.