



Voorzitter Kees Schipper tel. 0229-261931, e-mail: cjschipper@outlook.com

Penningmeester Gerard Vlaming tel. 06- 42795430 E-mail: vlaminggerard@gmail.com

Secretaris Huub Negenman tel. 06-52896626, E-mail: h.negenman@outlook.com

Van de penningmeester (Gerard Vlaming)

Beste mensen,

U bent gewend om als kopje op deze plaats van onze INFO te lezen: "van de voorzitter", Kees Schipper. Dat dit nu niet zo is geeft aan dat er wat aan de hand is. Op het moment dat ik dit schrijf ligt onze voorzitter in het ziekenhuis. Hij is opgenomen omdat er zich uitval verschijnselen voordeden. Kees wordt aan verschillende onderzoeken onderworpen om duidelijk te krijgen hoe het met zijn lichaam gesteld is. We hopen op een goed herstel en terugkeer in onze gemeenschap.

We wensen zijn vrouw Emmy en familie veel sterkte in deze angstige periode.

(Inmiddels is Kees gelukkig weer thuis om fysiek verder aan zijn herstel te werken.)



Naast bovenstaande realiseer ik me ook dat de natuur haar best doet met aandacht trekken. Vogels zingen en kwetteren erop los, de voorjaarsbloemen trekken aandacht, kortom het nieuwe leven barst los. Hoe zit dat bij ons waarvan de meesten niet aan het begin staan. Laten wij het kopje hangen of kijken we hoopvol naar het nieuwe leven. We voelen ons gezien alle ontwikkelingen wereldwijd nogal machteloos. Veel meer dan hopen op verbetering kunnen we niet. Maar laten we die hoop dan ook koesteren. Want hoop verloren, al verloren.

Maar zover laten we het niet komen! Toch? Ik wens u mooie paastijd.

Klaverjassen en spellen middag (Marian van Berkum)

Dinsdag 25 februari werd er in een gezellige sfeer klaverjas gespeeld en het Keezenspel.

Dit keer waren de prijzen digitaal aangestuurd.

Een bloeddruk meter. Een infrarood thermometer en een horloge van Pierre Jardin.

De eerste prijs won dit keer nieuwkomer bij de Seniorenvereniging Zwaag

Corrie Fernée met 5028 punten, Johan Grim met 4907 punten de tweede prijs en Els Diekmann met

4751 punten de derde prijs. De poedelprijs 4007 punten was voor Kelly, zij ging met een surprise presentje naar huis.

Ook de kaartmiddag van 25 maart is weer gezellig en sportief verlopen.

Deze middag, de laatste van het seizoen, werden ook de winnaars bekend gemaakt van het rummikub en keezenspel. De dames Coba Laan en Thea Balk eindigde met hetzelfde aantal overwinningen.

Zij gingen beiden met een mooie prijs naar huis.



Uitslag klaverjassen. 1e prijs Theo Nannings: 4999 punten, 2e prijs Ada van Ginkel 4974 punten en 3e prijs Elly Smit 4941 punten. De poedelprijs ging naar Arend Schraal 3119 punten.



De volgende kaartmiddag is op dinsdagmiddag 30 september.

Locatie In De Witte Valk, inschrijven om 13.00 uur start spellen 13.30 uur
Kosten € 4,00 incl. een kopje koffie of thee.

Voor inlichtingen en vragen kunt u bellen met Marian van Berkum 0229 237470, of Atie Dekker 0229 261972.

~~~~~Nieuwe deelnemers zijn~ 30 september~ altijd welkom. ~~~~~

### **E-bike fietstochten** *(Huub Negenman)*



Ik heb contact opgenomen met Koos Does en zijn vrouw over wat de plannen zijn dit jaar. Ze hebben er weer zin en staan weer te trappelen om te beginnen. Als gebruikelijk gaan ze alle tochten samen met Wil Houtsma van te tevoren uitproberen, uiteraard inclusief de stopplaats voor de sanitaire stop en koffie/ thee met lekkernij.

De tochten zullen zeker niet langer zijn dan 35km, en als het regent gaat het niet door, het moet wel leuk blijven. Dus als er leden zijn die dit willen ervaren, sta klaar met de E-bike en met een volle accu. U bent van harte welkom. Het gaat niet om de snelheid maar om het plezier van buiten zijn.

**Start 1<sup>e</sup> tocht, woensdag 2 april, voor bij de Witte Valk, tijdstip uiterlijk 10.25, om 10.30 gaan ze namelijk op weg. De 2<sup>e</sup> is dinsdag 7 mei, 3<sup>e</sup> dinsdag 4 juni, 4<sup>e</sup> dinsdag 2 juli, 5<sup>e</sup> dinsdag 6 augustus. 6<sup>e</sup> dinsdag 3 september.**

Er zijn geen kosten aan verbonden, de consumptie dient u wel zelf af te rekenen.

Tip, het is aan te raden om een fietshelm te dragen.

~~~~~Het team hoopt nieuwe deelnemers te verwelkomen ~~~~~

Als u hulp nodig heeft bij Aangifte Inkomstenbelasting 2025 *(Huub Negenman)*

Piet Klaver kan u helpen met het invullen van uw inkomstenbelasting als u er niet uitkomt.

Voor informatie, telefoonnr. 06 8143585 E-mail pmklaver@outlook.com

21 April 2^{de} paasdag is er in de Perelaar een Paasviering om 10.00 uur.



Deze viering is niet alleen voor bewoners van de Perelaar maar ook voor iedereen uit het dorp die met ons samen willen bidden en zingen.

Na de dienst is er gelegenheid om samen een kop koffie of thee te drinken.

U bent allen van harte welkom.

De voorgangers zijn Arie Louter en Afra van Kleef.

activiteiten 2025

Feeling Good Zaterdag 12 april

Info zie de flyer achter in de info.

Seizoensopening 2025-2026 incl. spellen/ bingo

Locatie, Witte Valk, Dinsdag 2 september, info volgt later.

Sjappetouwtjes uit Enkhuizen

Locatie, De Plataan, Zaterdag 11 oktober, info volgt t.z.t.

lezing / workshop Breinfit door Cindy Schmidt

Locatie Witte Valk Dinsdag 4 november, info volgt later

Algemene jaarvergadering 15 maart 2025 en stampotbuffet *(Carla Bot)*

Op zaterdag middag kwamen de leden bij elkaar voor de jaarvergadering in de Plataan.

Het was fijn om te zien dat er een grote opkomst was. Met koffie en een koek werd iedereen van harte welkom geheten door onze vice-voorzitter Marian van Berkum.

Helaas was Kees Schipper verhinderd door ziekte, wij hopen dat hij spoedig zal herstellen. Er werd stilgestaan bij de leden die waren overleden in 2024, daarvoor werd een kaarsje aangestoken en een minuut stilte in acht gehouden. Daarna werd de kascommissie gevraagd of alle financiële handelingen klopte van het afgelopen jaar. Lia Besseling en Jaap Bakker konden naar eer en geweten melden dat de boekhouding klopte en Gerard weer mag blijven.

Onze kersverse secretaris Huub Negenman werd officieel voorgesteld en heeft een jaaroverzicht voorgelezen en een toelichting gegeven waar nodig. Ook de activiteiten kwamen voorbij, Ria Spil was aftredend en werd heel hartelijk bedankt voor al haar werk de afgelopen jaren. Voor Ria is Corrie Karsten in de plaats gekomen, waar we heel blij mee zijn. Zij kon meteen aan de bak om te helpen met koffie en een drankje. Wat heerlijk om iemand met veel ervaring bezig te zien.

Na de vergadering wordt er nog gezellig gepraat met een hapje en drankje. Daarna kwam het stampotbuffet, en dat werd in goed banen geleid door Toos, Ria en Corrie. Het smaakte voortreffelijk en na de koffie met bonbon ging iedereen weer voldaan naar huis.

Na afloop is alles weer supersnel opgeruimd met hulp van leden, onze dank daarvoor.



Gegevens via Internet mailen (Huub Negenman)

Er komen van instanties mails bij het secretariaat binnen die tussen wal en schip komen omdat ze eenvoudig weg niet eerder bekend waren.

Ik zal deze mails doorsturen naar alle mailadressen die van leden bekend zijn. Dit heb ik besproken in de jaarvergadering. Als het onderwerp in de mail u belangstelling heeft kunt u meestal via een link dit bekijken en eventueel aanmelden bij deze instantie als dit aan de orde is.

Aangezien ikzelf een jonge senior ben is mij deze werkwijze niet vreemd. Volgens mij zijn veel leden hier ook mee bekend, en kunnen goed overweg met laptops, tablets en smartphones.

Als u deze mail ontvangen heeft en geen belangstelling heeft kunt u de mail verwijderen

Helaas voor leden die geen internet hebben kunnen hier geen gebruik van maken.

Bustocht door West-Friesland (voor senioren)

Carla Bot heeft in de ledenvergadering informatiemateriaal verstrekt voor een bustocht die georganiseerd wordt door Tour2Day. Om de leden die niet aanwezig waren toch te informeren over dit uitje hebben we dit opgenomen in de info. (SvZ is verder niet betrokken bij deze dagtrip.)

***Tour2Day** organiseert verrassende bustochten en uitjes door West-Friesland. Tijdens deze tochten ontdekken vooral senioren de regio. Wat de uitjes bijzonder maakt, is dat de deelnemers niet weten waar ze naartoe gaan. Ze stappen in de bus voor een avontuur, en het is altijd een verrassing welke locaties ze gaan ontdekken. Dit zorgt ervoor dat ze op plekken komen waar ze zelf misschien niet snel aan gedacht hadden, en ze worden verrast door de schoonheid van de regio.*

Als u vragen heeft of meer informatie wilt, kunt u het beste de site bezoeken, daar staat vermeld welke dagen nog beschikbaar of mailen.

www.tour2day.nl elisajagt@hotmail.com

Of bellen met Elisa van der Jagt, 06-50596282



Overzicht van wekelijkse activiteiten in de Perelaar

- Iedere maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag is er koffie/thee drinken in het restaurant van 10.00 – 11.00.
- Iedere maandagmiddag is er klaverjassen van 14.00 – 17.00 uur in de recreatiezaal. Contact: dhr. Brakenhoff 06-83695863
- Op iedere dinsdag is de handwerkclub in de recreatiezaal van 09:30 – 12.00. Contact: mevrouw Bregard 0229-508886
- Ieder dinsdagmiddag fitness. In 3 groepen op de tweede etage van 12:30 -13:30, 13.30- 14.30 en 14:30- 15.30. Ook op donderdagmiddag van 12:30 – 13:30. Contact: Josette Knol 06-50549822
- Iedere woensdagmorgen is er biljarten van 10.00 – 12.00. Contact: Dhr. Entius 00229 – 237946
- Ieder woensdagmiddag in de even weken spelletjesmiddag van 14.00 – 16.00. Contact: Gurie Koning 0229-262457.
- Op iedere donderdagmorgen is er kaarten maken in de recreatiezaal van 09:30 – 11.30. Contact: mevr. Tesser 0229-571830, eigen materiaal meenemen. Koffie/thee € 1,00
- Ook is er donderdag van 11.30 – 13.30 spreekuur door de vrijwilligerscoördinator Mariejan Spil
- Op iedere donderdagmiddag gym in de recreatiezaal van 13:30 – 14:30. Contact: Josette Knol 06-50549822.
- Op iedere vrijdagmiddag borrel vanaf 15.00 uur in de recreatiezaal. Eigen drankje meenemen. Voor hapjes geldt een vrijwillige bijdrage.
- In de recreatiezaal wordt om de week op zondag een muziekmiddag en een filmmiddag van 14.00 tot 16.00 uur gegeven/ vertoond. Consumpties € 1,25 of met consumptiebon.